

22. Senioren-Hallensportfest in Fürth am 29.01.2011

- Veranstalter : LAC Quelle Fürth
- Termin : Samstag, 29.01.2011, Beginn 10.30 Uhr
- Wettkampfort : Quelle-Sporthalle, Finkenschlag 47, Fürth,
in der Nähe der städtischen Krankenanstalt,
Kunststoffanlage, max. 6 mm Dornen
- Wettbewerbe : für alle Altersklassen W und M :
60m, 60m Hürden, 100m, 200m, 400m,
800m, 3000m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, 4x200m
- Zeitplan : siehe Rückseite
- Auszeichnungen : Die ersten 6 jedes Wettbewerbs einer
Altersklasse erhalten Urkunden
- Organisationsbeiträge : Einzelwettbewerbe je Disziplin € 4,--
Nachmeldungen je Disziplin € 5,--
Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben.
- Haftung : Für Unfälle und abhanden gekommene
Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine
Haftungen
- Meldungen : bis 26. Januar 2011 (Poststempel) an
LAC Quelle
Finkenschlag 47
D 90766 Fürth
Tel: 0911 / 75 81 06
Fax: 0911 / 78 71 750
e-mail: info@lac-quelle.de
für alle Läufe bitte Bestzeiten angeben
- Nachmeldungen : bis spätestens 60 Minuten vor der im Zeitplan
angegebenen Zeit

Die Ergebnisse sind am Abend der Veranstaltung im Internet unter www.lac-quelle.de abzurufen. An der Startnummernausgabe liegen Umschläge bereit, auf der Sie Ihre Adresse schreiben können. Gegen eine Gebühr von € 2,-- senden wir Ihnen eine Ergebnisliste zu.

22. Senioren-Hallensportfest in Fürth am 29.01.2011

Zeitplan

Uhrzeit	M45-M30	M55-M50	M70-M60	W70-W30
10:30	60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden	
10:45				60m Hürden W30-W55
11:00	Kugel		60m Stabhoch	Hoch Stabhoch
11:30		60m	Weit	
12:00	60m			
12:30		Kugel	Hoch	60m
13:00	Stabhoch	Stabhoch Weit	400m	
13:15		400m		
13:30	400m			
13:45				400m
14:00		Hoch	800m Kugel	800m
14:15	800m	800m		
14:30	Weit			100m
14:45			100m	
15:00		100m		Weit
15:15	100m			
15:30	Hoch			
16:00			200m	200m
16:15		200m		Kugel
16:30	200m			
16:45	3000m	3000m		
17:15			3000m	3000m
ca. 17:45	4x200m	4x200m	4x200m	4x200m

Zeitplanänderungen vorbehalten.

Die Läufe werden immer von der höchsten Altersgruppe zu jüngeren Altersgruppen hin durchgeführt.

Meldungen für alle Läufe am Stellplatz durch Abgabe der Stellplatzkarten bis 30 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit.

Meldungen für alle technischen Disziplinen am Wettkampfort.

Fürth, im Oktober 2010

LAC QUELLE

22. Senioren-Hallensportfest in Fürth am 29.01.2011

Meldeformular

Anschrift des meldenden Vereins:

Name	Verein
Straße	PLZ, Ort
Tel.	e-mail

Teilnehmer:

Name, Vorname	Altersklasse	Jahrgang	Disziplin	Bestleistung

Einzelteilnehmer Staffel:

Name, Vorname	Jahrgang	Bestleistung 200m